

### 不同的搬運姿勢與腳底壓力分析

專題研究學生：931050124 周宏霖

指導老師：黃敏亮

#### 動機：

腳是我們人體中相當重要的部位，日常生活中幾乎所有動作都會直接或是間接使用到它。而以搬運物品為例，因不正確的搬運姿勢使得我們施力不當，造成腳部承受過多過重的壓力。

起初許多動作在開始不會痛，但如不加以改善則易迫使軟組織(如：肌肉，肌腱)發生輕微的傷害。時間久了，肌肉與肌腱及韌帶所累積的小傷害就可能引起不良後果。

在作業現場工作的人，因不正確的搬運姿勢，導致累積性肌肉骨骼傷害，進而尋求專業醫療協助的情形更是層出不窮。

不幸的是現場人員對於工作姿勢大多都有一些誤解，且所接收的資訊是相當老舊，

因此尚有十分大的改善空間，極需要安全衛生或管理人員的關注和心力的投入。

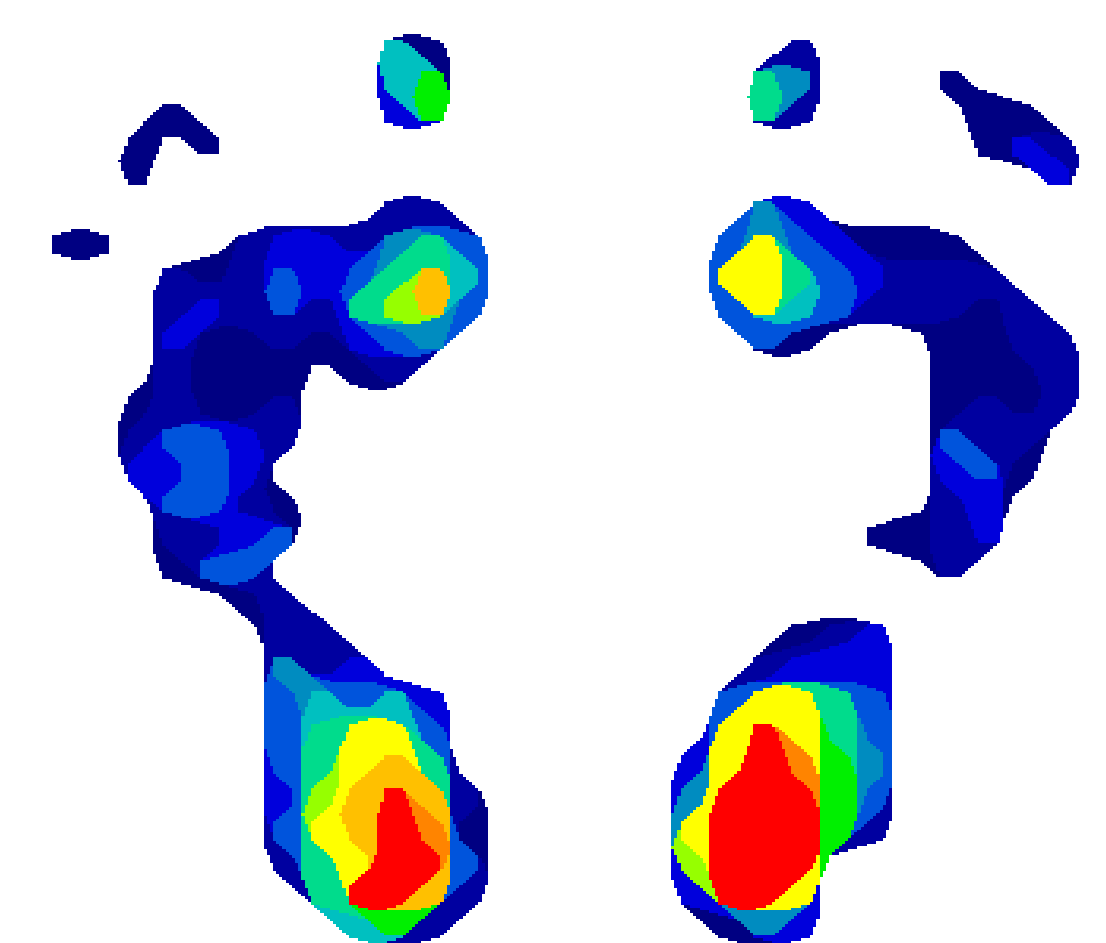
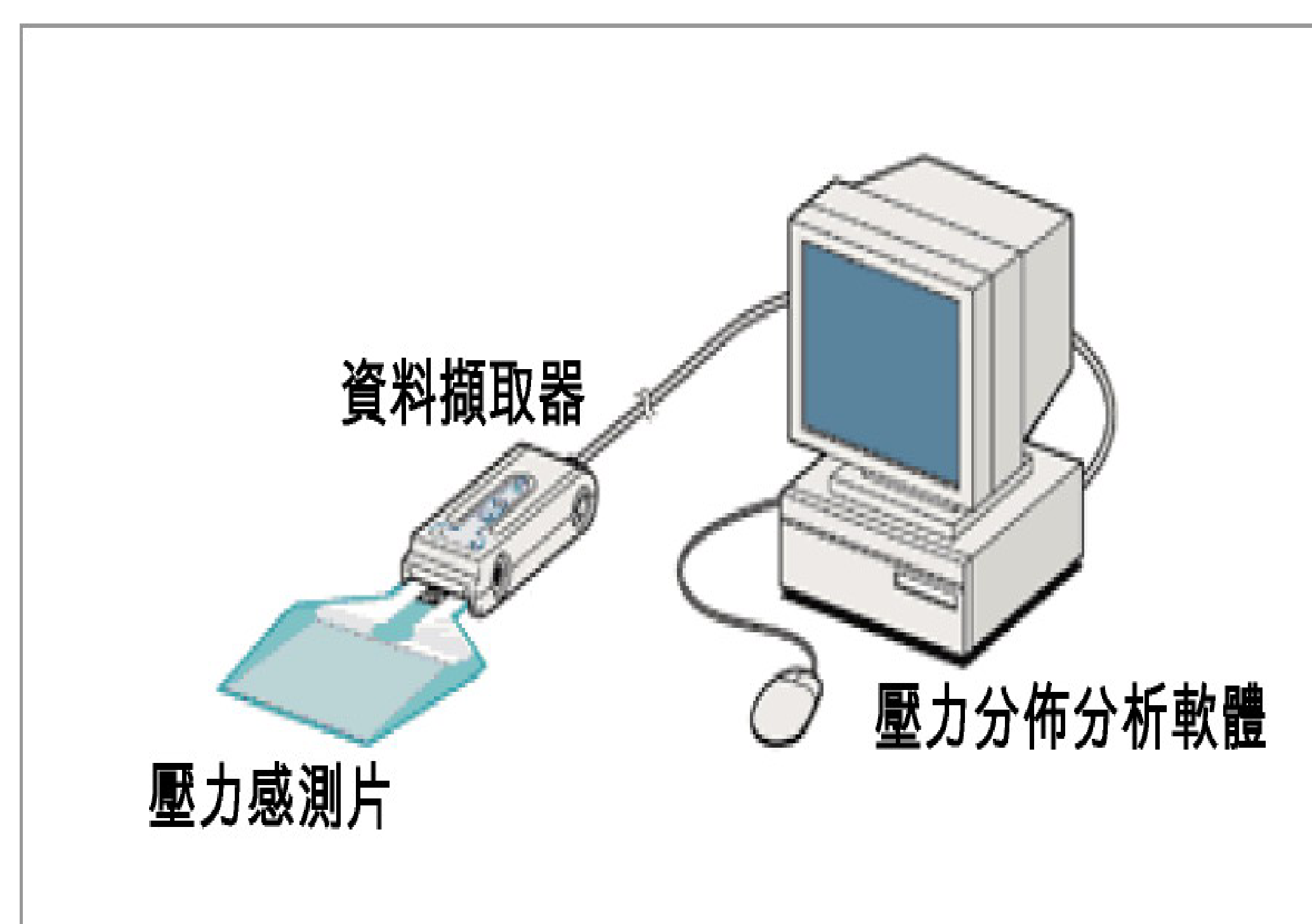
#### 目的：

以姿勢來適應人，而非以人來適應姿勢。

本次的研究重點就是想透過幾個簡單的實驗，如不同高度搬運物品時足部施力點的變化，以及腳底所承受的壓力分布等。

希望藉由此次的研究實驗獲得一些相關的統計數據，而從中分析並期望能作為改善方案之參考，進而幫助從業人員以及社會大眾建立正確的觀念。

本實驗以TekScan壓力板儀器來做相關輔助說明。



腳底壓力分佈圖